

Est-ce que la surveillance de la tension artérielle à domicile est pour vous ?



LIFE SOURCE
RAPIDE. FACILE. PRÉCIS.

La marque la plus vendue au Canada*

Qu'est-ce que la haute tension artérielle ?

La haute tension artérielle est une des principales causes de maladies cardio-vasculaires et d'accidents cérébrovasculaires (ACV). Une personne sur cinq au Canada est affectée. L'hypertension est souvent appelée le « tueur silencieux », car il n'y a parfois aucun symptôme visible.

Parfois, un médecin ou professionnel des soins de la santé détecte l'hypertension lors de la mesure de la tension artérielle. Malheureusement, si l'hypertension est passée inaperçue, des dommages internes sérieux peuvent en résulter au cœur (crise cardiaque), au cerveau (ACV) ou aux vaisseaux sanguins (durcissement des artères).

FACTEURS DE RISQUE

Certains facteurs de risque augmentent les chances de souffrir d'hypertension (haute tension artérielle). Ces facteurs sont :

- Âge
- Race
- Stress
- Antécédents familiaux de haute tension artérielle
- Obésité
- Alcool
- Sel
- Diabète
- Mode de vie sédentaire

RECOMMANDATIONS CANADIENNES

Condition	Valeur(s) pour initier le traitement tension systolique/diastolique	Valeur(s) cible(s) pour la tension systolique/diastolique
Hypertension systolique/diastolique	≥ 140/90	<140/90
Hypertension systolique isolée	≥ 160	<140
Mesure de la tension artérielle à domicile des personnes atteintes d'hypertension mais pas de diabète, de maladie du rein ni protéinurie	≥ 135/85	<135/85
Hypertension et diabète	≥ 130/80	<130/80
Hypertension et maladie du rein chronique	≥ 130/80	<130/80

* Recommandations du Programme éducatif canadien sur l'hypertension

Pourquoi mesurer la tension artérielle à domicile ?

Plusieurs personnes trouvent qu'elles deviennent inquiètes et stressées pendant la prise de leur tension artérielle dans le cabinet du médecin ou à l'hôpital. Ceci peut causer des lectures faussement élevées, connues sous le nom de « syndrome du sarrau blanc ». Une façon de déterminer ceci est de prendre votre tension artérielle chez vous et de comparer les résultats avec ceux obtenus par le médecin. La surveillance à domicile est recommandée par deux médecins sur trois pour leurs patients souffrant d'hypertension.

L'auto-surveillance à domicile complète les lectures du médecin et fournit un historique plus précis et plus complet de la tension artérielle. De plus, des études en clinique ont démontré que le dépistage et le traitement de l'hypertension est amélioré lorsque les patients consultent leur médecin et surveillent leur tension artérielle à domicile.

La Surveillance Ambulatoire de la Tension Artérielle (SATA)

La surveillance ambulatoire de la tension artérielle, par moyen d'un appareil sophistiqué porté par le patient pendant une période de 24 heures, devient de plus en plus disponible dans les pharmacies et dans les cabinets des médecins à travers le Canada.

La tension artérielle et le diabète

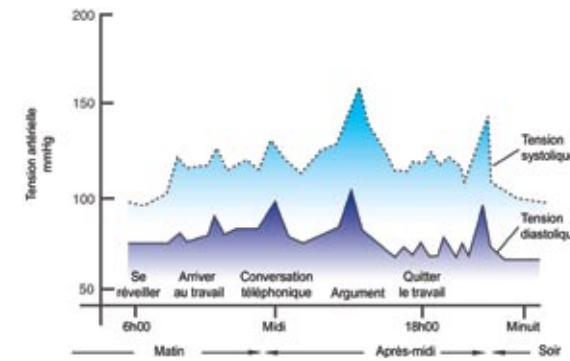
On sait depuis un certain temps que l'incidence de la haute tension artérielle est plus élevée chez les personnes atteintes de diabète. Une étude importante, appelée United Kingdom Prospective Diabetes Study, publiée en 1998, démontre que parmi les patients atteints de diabète et de haute tension artérielle, le contrôle de la tension artérielle était crucial dans la gestion de leur diabète.

La thérapie intensive pour baisser la tension artérielle a rapporté les bénéfices suivants :

Toutes les complications liées au diabète	baisse de 24 %
Décès liés au diabète	baisse de 32 %
Accidents cérébrovasculaires	baisse de 44 %
Insuffisance cardiaque	baisse de 56 %
Complications microvasculaires	baisse de 37 %

La marque la plus vendue au Canada - *ACNielsen 2008, données des ventes de pharmacies.

Fluctuation normale dans une journée



La tension artérielle peut varier suite à plusieurs facteurs dont l'âge, le poids, l'heure du jour, l'altitude, le climat et même la saison. En plus de ces facteurs, l'activité physique, la caféine, l'alcool, les médicaments et la nourriture peuvent aussi influencer l'exactitude des résultats. Ces facteurs sont normaux. Notez vos mesures et consultez votre médecin concernant toute variation.

LA GRANDEUR DE BRASSARD EST PRIMORDIALE !



Le saviez-vous ?

Il est important d'utiliser un brassard de grandeur appropriée pour obtenir une lecture précise. La plupart des tensiomètres LifeSource peuvent être achetés avec un brassard de grandeur petite, moyenne ou large.

Circonférence du bras	Grandeur du brassard	Modèle de remplacement
16 - 24 cm (6.3-9.4 po)	Petit	UA-279
24 - 36 cm (9.4-14.2 po)	Moyen	UA-280
36 - 45 cm (14.2-17.7 po)	Grand	UA-281
23 - 43 cm (9-17 po)	EasyFit™	UA-381*
42 - 60 cm (16.5-23.6 po)	Très grand AccuFit™	UA-282**

* ne fait que sur l'appareil UA-787EJ, n'est pas vendu séparément.

** ne fait que sur l'appareil UA-789, n'est pas vendu séparément.

POUR OBTENIR DES MESURES PRÉCISES

Investis dans ton



La tension artérielle peut varier durant la journée. Nous vous recommandons d'être constant, chaque jour, lors de votre prise de lecture routinière.

- Utiliser la grandeur de brassard appropriée pour obtenir des mesures précises.
- Utiliser des piles alcalines neuves.
- Mesurer votre tension artérielle à la même heure tous les jours.
- Il est préférable de ne pas fumer ou de consommer de la caféine une heure avant le test.
- Vous asseoir dans la même chaise/position.
- Ne pas croiser les jambes et placer les pieds bien à plat.
- Se détendre pendant 5 minutes avant la mesure.
- Déposer le bras sur une table de sorte que l'avant-bras soit à la même hauteur que le cœur.
- Ne pas bouger, parler, manger ou faire des mouvements soudains pendant la mesure.
- Inscrivez vos résultats dans un carnet. (obtenez-en un GRATUITEMENT au www.checkbp.com)



Distribué par Auto Control Médical Inc.
6695 Millcreek Drive, Unit 5 Mississauga, ON L5N 5R8
1-800-461-0991 • www.checkbp.com

Sans fil

Famille complète de surveillance de la santé

Les médecins sont d'accord pour dire que l'auto-surveillance est une étape importante que les personnes peuvent suivre pour maintenir une bonne santé globale. La famille de produits Wellness Connected^{MC} fournit un système complet et utile pour suivre des informations de santé essentielles. Le moniteur d'activité sans fil, par exemple, vous aide à obtenir un résumé complet de votre activité, telle que la distance parcourue, la durée de l'activité, le nombre de pas, et calcule les calories brûlées. Utilisez un tensiomètre sans fil LifeSource pour suivre votre tension artérielle et votre poids, et une balance de précision sans fil LifeSource pour suivre votre poids et votre IMC. Le logiciel* Wellness Connected^{MC} vous permet de vous connecter à vos lectures de santé. Les résultats de tension artérielle, poids et activité physique sont téléchargés en temps réel, facilitant ainsi le suivi et l'analyse. Comparez les résultats à vos objectifs personnels pour vous motiver vers une santé améliorée !

Moniteur d'activité (XL-20) sans fil



Attachez-le à votre soulier et partez !

(Transcepteur USB)



Tensiomètre automatique (UA-851THW) sans fil

Balance de précision (UC-324THW) sans fil



Tous les produits sans fil LifeSource comprennent un transcepteur ActiLinkSM, logiciel téléchargeable Wellness ConnectedSM, manuel d'instructions trilingue et piles. Le logiciel de dépistage Wellness ConnectedSM est compatible avec les systèmes d'exploitation suivants : Mac OS X Tiger (10.4), Leopard (10.5), Windows 2000 SP4, Windows XP SP2, Vista Home Premium, Ultimate. Wellness Connected et le logo de Wellness Connected sont des marques de commerce de A&D Medical. ActiLink est une marque de commerce de FitLinxx, Inc. et est utilisé sous licence.

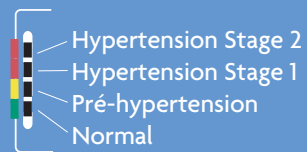
LIFE SOURCE



CARACTÉRISTIQUE PRIMAIRE	UA-705	UA-767	UA-767 PlusAC	UA-787EJ	UA-787W	UA-774AC	UA-853AC	UA-789	UB-512
Gonflage automatique		•	•	•	•	•	•	•	•
Indicateur de niveau de pression	•		•	•	•		•	•	•
Détection et correction de lecture pour battement irrégulier du cœur	•		•	•	•	•	•	•	•
Mémoire	30	0	30	60	90	2 x 30	90	60	2 x 30
Double mémoire pour une ou deux personnes ou pour lectures matin/après-midi						•			•
Brassard petit : 16 - 24 cm (6,3 - 9,4 po) Brassard moyen : 24 - 36 cm (9,4 - 14,2 po) Brassard large : 36 - 45 cm (14,2 - 17,7 po) Brassard très grand : 42 - 60 cm (16,5 - 23,6 po)	M, L	P, M, L	P, M, L	BRASSARD MULTI-TAILLES 23 - 43 cm (9 - 17 po)	BRASSARD MULTI-TAILLES 23 - 43 cm (9 - 17 po)	BRASSARD M & L INCLUS	M, L	BRASSARD TRÈS GRAND INCLUS	13,5 - 21,5 cm (5,3 - 8,5 po)
VALIDÉ POUR LA PRÉCISION ET RECOMMANDÉ PAR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
Technologie de suivi AM/PM TimeWise ^{MC}							•		
Lectures moyennes	•		•	•	•	•	•		•
Lectures plus rapides de 20% à 40%				•	•				
Adaptateur c.a. inclus			•	•	•	•	•	•	
Étui inclus				•	•	•			•

Tensiomètres validés pour la précision • Recommandés par la Société canadienne d'hypertension artérielle

Indicateur de niveau de pression



Plusieurs tensiomètres LifeSource sont munis d'un Indicateur de niveau de pression, une fonction qui fournit un résumé de votre classification de tension artérielle selon vos mesures, vous permettant ainsi de savoir rapidement la signification de vos lectures.



SOURCE : Le septième rapport du Joint National Committee sur la prévention, l'évaluation et le traitement de la tension artérielle élevée. National Heart, Lung and Blood Institute - Mai 2003.

La Société canadienne d'hypertension artérielle et d'autres groupes professionnels canadiens ont publié des communiqués sur le besoin d'utiliser des tensiomètres à domicile qui rencontrent certains critères, afin de rassurer les pharmaciens et autres professionnels de la santé sur le fait que les Canadiens utilisent bien des appareils qui sont reconnus pour leur précision.

Des études de validation positives sur les modèles populaires UA-705, UA-767, UA-767 Plus, UA-774, UA-787 et UA-853 ont été publiées et tous les six satisfont à ces critères de précision. De plus, les modèles suivants satisfont à la recommandation additionnelle que les appareils pour utilisation à domicile soient munis d'une fonction pour enregistrer les données : UA-705 (30 mémoires) UA-767 Plus (30), UA-774 (2x30), UA-787EJ (60), UA-787W (90), UA-853 (90).

Il y a très peu de tensiomètres vendus au Canada sur lesquels des études de validation ont été faites. Nous croyons que les pharmaciens canadiens et les acheteurs potentiels de ces produits continueront à poser la question : Comment puis-je savoir si cet appareil est précis ?

Il est généralement convenu par les spécialistes de l'hypertension que les études de validation publiées sont LA SEULE méthode valide pour démontrer la précision de ces appareils.

LifeSource est une marque déposée de A&D Medical. Le triangle stylisé jaune est une marque de commerce de A&D Medical. Brevet en instance. TimeWise, EasyFit et AccuFit sont des marques de commerce de A&D Medical.



Recommandé par la Société canadienne d'hypertension artérielle

www.hypertension.ca

Votre tension artérielle menace-t-elle votre vie

Visitez le site www.fmcoeur.ca/ta pour le savoir.



www.fmcoeur.ca

La Fondation des maladies du cœur remercie LifeSource[®] de lui fournir de l'espace pour promouvoir un mode de vie sain. Cette reconnaissance ne constitue pas une recommandation.